

IESEC

Creșterea gradului de inserție profesională și a standardelor îngrijitorilor de vârstnici, prin instruire specializată și capacitate inovatoare



Cadru comun pentru evaluarea, validarea și recunoașterea competențelor și abilităților informale și non-formale pentru îngrijirea persoanelor în vârstă

Proiect Număr: 2014-1-RO01-KA200-002868

Cadru de referință RVCC (Recunoașterea, Validarea și Certificarea Competențelor)

Codul de calificare și denumire

Îngrijitor de vârstnici

Nivel Calificare conform Cadrului Național al Calificărilor: 2

Nivel Calificare conform Cadrului European al Calificărilor: 2

Arii de competență

Denumire

1. Oferirea de asistență medicală de bază pentru persoanele în vârstă
2. Dezvoltarea de tehnici și activități pentru divertisment la domiciliu și în instituții
3. Prevenirea problemelor de sănătate la persoanele în vârstă
4. Aplicarea măsurilor de igienă corporală și de igienă a mediului înconjurător pentru persoanele în vârstă
5. Acționarea în situații de urgență
6. Punerea în aplicare a măsurilor care promovează bunăstarea persoanelor în vârstă
7. Punerea în aplicare a măsurilor de igienă pentru mediul înconjurător
8. Alimentația persoanelor în vârstă
9. Desfășurarea de activități de divertisment în centrele rezidențiale și de zi
10. Promovarea autonomiei persoanelor în vârstă spitalizate
11. Aplicarea de tehnici de divertisment pentru persoanelor în vârstă cu boli mintale

	Atribuții	Cunoștințe și abilități
1. Oferirea de asistență medicală de bază pentru persoanele în vârstă Sănătatea persoanelor în vârstă – Servicii de îngrijire de bază		
1.1	Oferirea de servicii de îngrijire medicală de bază pentru persoanele în vârstă cu adaptarea tehnicilor de limbaj și comunicare	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri și instituții de sprijin; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Procesele de comunicare și observare; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Comunicare: analiza tranzacțională.
1.2	Mobilizarea de mijloace și echipamente adecvate pentru a oferi confort persoanelor în vârstă	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri și instituții de sprijin; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Confortul persoanelor în vârstă;

		Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Promovarea sănătății; Geriatrie: practici profesionale; Autonomia persoanelor în vârstă.
2. Dezvoltarea de tehnici și activități pentru divertisment la domiciliu și în instituții Divertismentul la domiciliu și în instituții – tehnici și activități.		
2.1	Planificarea și desfășurarea de activități de divertisment cu persoanele în vârstă la domiciliu sau în instituții	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri și instituții de sprijin; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Comunicarea: analiza tranzacțională; divertisment, tehnici de divertisment; Terapia socială; Planificarea activităților de divertisment cu persoanele în vârstă; Izolarea și imobilizarea; Promovarea măsurilor de bunăstare; Divertismentul în instituțiile de sănătate.
3. Prevenirea problemelor de sănătate la persoanele în vârstă Prevenirea problemelor de sănătate la persoanele în vârstă.		
3.1	Îngrijirea sănătății, sub îndrumare, la persoanele în vârstă în fază terminală	Aspecte sociale ale îmbătrânirii; Furnizarea de servicii medicale de bază, confortul persoanelor în vârstă; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Psihologie persoanelor în vârstă; Probleme de sănătate; Metode și tehnici aplicate bolnavilor terminali; Aplicarea măsurilor de igienă; Îngrijirea corporală a persoanelor în vârstă; Patologiile persoanelor în vârstă; Spitalizarea persoanelor în vârstă în fază terminală.
4. Aplicarea măsurilor de igienă corporală și de igienă a mediului înconjurător pentru persoanele în vârstă Igiena persoanelor în vârstă la domiciliu.		
4.1	Organizarea mediului, a materialului necesar și a persoanele în vârstă pentru aplicarea măsurilor de igienă	Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Confortul persoanelor în vârstă;
4.2	Oferirea de servicii de igienă parțială pentru persoanele în	Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Sexualitatea la persoanele în vârstă;

4.3	vârstă, în funcție de gradul de dependență Oferirea de servicii de igienă totală a persoanei în vârstă la domiciliu, în funcție de gradul de dependență	Promovarea sănătății; Aplicarea măsurilor de igienă; Ulcerale de decubit; Promovarea măsurilor de bunăstare; Igiena corporală la persoanele în vârstă Autonomia persoanelor în vârstă;
4.4	Aplicarea măsurilor de igienă în zonele și spațiile de locuit	Igiena generală; Igiena mediului.
4.5	Igienizarea echipamentelor și materialelor	
4.6	Separarea și aruncarea gunoiului	
5. Acționarea în situații de urgență. Prevenția și primul ajutor în geriatrie.		
5.1	Mobilizarea mijloacelor adecvate și oferirea primului ajutor în situații de urgență	Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Promovarea sănătății, Probleme de sănătate; Primul ajutor; Promovarea măsurilor de bunăstare; Patologiile persoanelor în vârstă; Echilibrul bio-psiho-social al persoanelor în vârstă.
6. Aplicarea măsurilor care promovează bunăstarea persoanelor în vârstă. Nevoi individuale de sănătate în context instituțional.		
6.1	Aplicarea de proceduri adecvate pentru prevenirea apariției ulcerelor de decubit	Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Comfortul persoanelor în vârstă;
6.2	Aplicarea tehnicilor de prevenire a accidentelor	Riscul de accidente, Primul ajutor; Promovarea sănătății, Probleme de sănătate; Ulcerale de decubit; Promovarea măsurilor de bunăstare; Patologiile persoanelor în vârstă;
6.3	Utilizarea de mijloace adecvate pentru prevenirea izolării și imobilizarea persoanelor în vârstă	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri și instituții de sprijin; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Comunicarea: analiza tranzacțională; Divertisment, tehnici de divertisment; Terapia socială; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Comfortul persoanelor în vârstă; Promovarea sănătății, Probleme de sănătate; Izolarea și imobilizarea;

		Promovarea măsurilor de bunăstare; Patologiile persoanelor în vârstă.
7. Punerea în aplicare a măsurilor de igienă pentru mediul înconjurător. Igiena persoanelor în vârstă în centrele rezidențiale și de zi.		
7.1	Executarea sarcinilor legate de spălatul rufelor. Spălarea și uscarea hainelor sau oferirea de servicii de igienă a îmbrăcămînții și a mediului înconjurător persoanei în vârstă	Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Comfortul persoanelor în vârstă; Promovarea sănătății; Aplicarea măsurilor de igienă; Igiena generală; Promovarea măsurilor de bunăstare: practici profesionale în îngrijirea persoanelor în vârstă; Igiena corporală a persoanelor în vârstă; Igiena mediului; Lenjeria.
8. Alimentarea persoanelor în vârstă. Alimentația persoanelor în vârstă în centrele rezidențiale, de zi și la domiciliu.		
8.1	Colaborarea la pregătirea mesei.	Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Promovarea sănătății, Probleme de sănătate; Igiena generală; Alimentația și dietetica la domiciliu; Promovarea măsurilor de bunăstare; Alimentarea persoanelor în vârstă în centrele rezidențiale, de zi și la domiciliu; Autonomia persoanelor în vârstă;
8.2	Cooperarea în distribuirea și furnizarea de hrană pentru persoanele în vârstă	
9. Desfășurarea de activități de divertisment în centrele rezidențiale și de zi. Activități de divertisment în centrele rezidențiale și de zi.		
9.1	Mobilizarea mijloacelor și organizarea de activități de divertisment / petrecere a timpului liber în centre rezidențiale și centre de zi	Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Comunicarea: analiza tranzacțională; Divertisment, tehnici de divertisment; Terapia socială; Planificarea activităților de divertisment în centrele rezidențiale și de zi; Tehnici de divertisment și activități în centrele rezidențiale și de zi; Promovarea sănătății; Izolarea și imobilizarea; Practici profesionale în îngrijirea persoanelor în vârstă; Divertismentul în centrele rezidențiale și de zi; Autonomia persoanelor în vârstă; Divertismentul în instituțiile de sănătate;
10. Promovarea autonomiei persoanelor în vârstă spitalizate. Patologia și efectele psiho-sociale ale spitalizării la persoanele în vârstă.		
10.1	Utilizarea mijloacelor adecvate pentru promovarea autonomiei persoanelor în	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri

10.2	vârstă Aplicarea de proceduri adecvate pentru a asigura continuitatea îngrijirii după externare, conform orientării primite	și instituții de sprijin; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Comfortul persoanelor în vârstă; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Sexualitatea la persoanele în vârstă; Promovarea sănătății; Aplicarea măsurilor de igienă; Ulcerele de decubit; Promovarea măsurilor de bunăstare; Patologiile persoanelor în vârstă; Echilibrul bio-psiho-social al persoanelor în vârstă; Spitalizarea: efecte psiho-sociale; Autonomia persoanelor în vârstă;
11. Aplicarea de tehnici de divertisment pentru persoanelor în vârstă cu boli mintale Divertismentul persoanelor în vârstă cu boli mintale.		
11.1	Dezvoltarea de tehnici de divertisment pentru persoanele în vârstă cu boli psihice	Îmbătrânirea: ciclul vital; Aspectele sociale ale îmbătrânirii; Îmbătrânirea, socializare și roluri sociale; Îmbătrânirea: procesul evolutiv; Rețele de sprijin; Grupuri și instituții de sprijin; Servicii de îngrijire de bază; Caracteristicile intrinseci ale îngrijitorului de vârstnici: igienă, prezentare personală, limbaj și atitudine; Principiile fundamentale ale deontologiei și eticii profesionale; Drepturile persoanelor în vârstă; Comunicarea: analiza tranzacțională; divertisment, tehnici de divertisment; Terapie socială; Planificarea de activități de divertisment cu persoanele în vârstă; Izolarea și imobilizarea; Promovarea măsurilor de bunăstare; Boli mintale și resurse; Psihopatologia persoanele în vârstă; Sprijin resurse comunitare; Divertismentul în instituțiile de sănătate; Divertismentul persoanelor în vârstă cu boli mintale.