

# IESEC

## Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment



---

**[Framework to elderly caregivers] PT**

---

Project No: 2014-1-RO01-KA200-002868



This project has been funded with support from the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## Referencial de RVCC (Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências) Profissional

Designação da Qualificação

Cuidador de idosos

Nível de qualificação do QNQ: 2

Nível de qualificação do QEQ: 2

Unidades de Competência

Designação

1. Aplicar Cuidados Humanos Básicos à Pessoa Idosa
2. Desenvolver Técnicas e Actividades de Animação no Domicílio e em Instituições
3. Prevenir Problemas de Saúde da Pessoa Idosa
4. Aplicar Cuidados de Higiene Corporal da Pessoa Idosa e de Higiene do Meio Ambiente
5. Atuar em Situações de Emergência
6. Executar Medidas de Promoção do Bem-Estar da Pessoa Idosa
7. Aplicar Cuidados de Higiene no Meio Envolverte
8. Alimentar a Pessoa Idosa
9. Desenvolver Actividades de Animação em Lares e Centros de Dia
10. Promover a Autonomia da Pessoa Idosa Atingida pela Hospitalização
11. Aplicar Técnicas de Animação com a Pessoa Idosa com Doença Mental

	Tarefa	Conhecimentos e Saberes
1. Aplicar Cuidados Humanos Básicos à Pessoa Idosa Saúde da pessoa idosa - cuidados básicos		
1.1	Presta cuidados básicos de saúde à pessoa idosa adequando as técnicas de linguagem e comunicação	Velhice: ciclo vital; Aspectos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais; Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda; Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria: higiene, apresentação pessoal, linguagem e atitude; Processos de comunicação e observação; Princípios fundamentais de deontologia e ética e profissional; Direitos da pessoa humana; Comunicação: análise transaccional.
1.2	Mobiliza os meios e os equipamentos adequados para proporcionar conforto à pessoa idosa	Velhice: ciclo vital; Aspectos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais ; Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda ; Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de Geriatria: higiene, apresentação pessoal, linguagem e atitude; Conforto da pessoa idosa ; Princípios fundamentais de deontologia e ética e profissional; Direitos da pessoa humana; Promoção da saúde ; Geriatria: práticas profissionais ; Autonomia da pessoa Idosa.
2. Desenvolver Técnicas e Actividades de Animação no Domicílio e em Instituições Animação no domicílio e em Instituições - técnicas e actividades.		
2.1	Planifica e desenvolve actividades de animação com idosos no domicílio e/ou instituições	Velhice: ciclo vital; Aspectos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais ; Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de

		<p>geriatria: higiene, apresentação pessoal, linguagem e atitude; Princípios fundamentais de deontologia e ética e profissional; Direitos da pessoa humana Comunicação: análise transacional; Animação; Técnicas de animação; Socioterapia; Planificação de atividades de animação com pessoas idosas; Isolamento e imobilidade; Medidas de promoção do bem-estar; Animação em instituições de saúde.</p>
<p>3. Prevenir Problemas de Saúde da Pessoa Idosa Saúde da pessoa idosa - prevenção de problemas.</p>		
3.1	<p>Presta cuidados, ao idoso em fase terminal, sob orientação</p>	<p>Aspetos sociais da velhice ; Prestação de cuidados básicos; Conforto da pessoa idosa ; Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa humana ; Gerontopsicologia ; Problemas de saúde; Métodos e técnicas aplicadas ao doente em estado terminal ; Cuidados de higiene ; Higiene corporal da pessoa idosa ; Patologias da pessoa idosa; Internamento da pessoa idosa em estado terminal.</p>
<p>4. Aplicar Cuidados de Higiene Corporal da Pessoa Idosa e de Higiene do Meio Ambiente Higiene da pessoa idosa no domicílio.</p>		
4.1	<p>Organiza o ambiente, o material necessário e a pessoa idosa para os cuidados de</p>	<p>Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria : higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Conforto da pessoa idosa ; Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa idosa ; A sexualidade na velhice ; Promoção da saúde ; Cuidados de higiene ; Úlceras de pressão ; Medidas de promoção do bem-estar ; Higiene corporal da pessoa idosa ; Autonomia da pessoa idosa; Higiene do ambiente.</p>
4.2	<p>Realiza cuidados de higiene parciais à pessoa idosa, conforme o seu grau</p>	
4.3	<p>de dependência Realiza cuidados de</p>	
4.4	<p>higiene totais à pessoa idosa de acordo com o seu grau de dependência</p>	
4.5	<p>Executa medidas de</p>	
4.6	<p>Realiza a higiene dos equipamentos e materiais Realiza a separação e devido acondicionamento dos lixos</p>	
<p>5. Atuar em Situações de Emergência Prevenção e primeiros socorros - geriatria.</p>		
5.1	<p>Mobiliza os meios adequados e aplica os primeiros socorros em situações de emergência</p>	<p>Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria: higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa idosa ; Promoção da saúde; Problemas de saúde ; Primeiros socorros ; Medidas de promoção do bem-estar ; Patologias da pessoa idosa; Equilíbrio bio-psicossocial da pessoa idosa .</p>
<p>6. Executar Medidas de Promoção do Bem-estar da Pessoa Idosa Saúde - necessidades individuais em contexto institucional.</p>		
6.1	<p>Aplica os procedimentos adequados para prevenir o aparecimento de úlceras de pressão</p>	<p>Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria : higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Conforto da pessoa idosa ; Promoção da saúde; Problemas de saúde ; Risco de acidente; Primeiros socorros ;</p>
6.2	<p>Aplica técnicas de prevenção de</p>	

	acidentes	Medidas de promoção do bem-estar ; Patologias da pessoa idosa .
6.3	Aciona os meios adequados para a prevenção do isolamento e do imobilismo da pessoa idosa	Velhice: ciclo vital; Aspetos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais ; Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda ; Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa idosa ; Comunicação: análise transacional; Animação; Técnicas de animação; Socioterapia ; Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria: higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Conforto da pessoa idosa ; Promoção da saúde; Problemas de saúde ; Isolamento e imobilidade ; Medidas de promoção do bem-estar; Patologias da pessoa idosa.
7. Aplicar Cuidados de Higiene no Meio Envolve		
Higiene da pessoa idosa em lares e centros de dia		
7.1	Realiza tarefas na lavandaria de lavagem e secagem da roupa ou presta cuidados de higiene no vestuário e no meio envolvente do idoso	Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria : higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Conforto da pessoa idosa ; Promoção da saúde ; Cuidados de higiene; Higiene geral ; Cuidados de higiene; Higiene geral; Medidas de promoção do bem-estar: Práticas profissionais de geriatria ; Higiene corporal da pessoa idosa; Higiene do ambiente; Lavandaria.
8. Alimentar a Pessoa Idosa		
Alimentação da pessoa idosa em lares e centros de dia.		
8.1	Colabora na preparação e confeção das refeições	Características inerentes ao agente de geriatria: higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude;
8.2	Acompanha a distribuição e fornecimento das refeições da pessoa idosa	Promoção da saúde; Problemas de saúde ; Higiene geral ; Nutrição e dietética no domicílio ; Medidas de promoção do bem-estar ; Alimentação da pessoa idosa em lares e centros de dia ; Autonomia da pessoa idosa.
9. Desenvolver Atividades de Animação em Lares e Centros de Dia		
Animação em lares e centros de dia		
9.1	Mobiliza os meios e desenvolve atividades de animação/ ocupação de tempos de lazer em lares e centros de dia	Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa idosa ; Comunicação: análise transacional; Animação; Técnicas de animação; Socioterapia ; Planificação de actividades de animação no domicílio e em instituições; Técnicas e actividades de animação no domicílio e em instituições; Promoção da saúde ; Isolamento e imobilidade ; Práticas profissionais de geriatria ; Animação em lares e centros de dia ; Autonomia da pessoa idosa ; Animação em instituições de saúde .
10. Promover a Autonomia da Pessoa Idosa Atingida pela Hospitalização		
Patologia e efeitos psicossociais decorrentes da hospitalização da pessoa idosa		
10.1	Aciona os meios adequados à promoção da autonomia da pessoa idosa	Velhice: ciclo vital; Aspetos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais;
10.2	Aplica os procedimentos adequados para dar	Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda; Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria :higiene pessoal, apresentação pessoal, linguagem, atitude; Conforto da pesso

	continuidade à prestação de cuidados após a alta hospitalar, de acordo com as orientações recebidas	a idosa ; Princípios fundamentais de deontologia e ética profissional; Direitos da pessoa idosa ; A Sexualidade na velhice ; Promoção da saúde; Problemas de saúde ; Medidas de promoção do bem-estar ; Patologias da pessoa idosa; Equilíbrio bio-psicossocial da pessoa idosa; Hospitalização: efeitos psicossociais; Autonomia da pessoa idosa.
11. Aplicar Técnicas de Animação com a Pessoa Idosa com Doença Mental Animação da pessoa idosa com doença mental		
11.1	Desenvolve técnicas de animação à pessoa idosa com doença mental	Velhice: ciclo vital; Aspectos sociais da velhice; Velhice, socialização e papéis sociais ; Velhice: processo evolutivo; Redes de apoio; Grupos e instituições de ajuda; Prestação de cuidados básicos; Características inerentes ao agente de geriatria : higiene, apresentação pessoal, linguagem e atitude ; Princípios fundamentais de deontologia e ética e profissional; Direitos da pessoa humana ; Comunicação: análise transacional; Animação; Técnicas de animação; Socioterapia ; Planificação de atividades de animação com pessoas idosas ; Isolamento e imobilidade ; Medidas de promoção do bem-estar ; Saúde mental e recursos; Psicopatologia da pessoa idosa; Recursos comunitários de apoio ; Animação em instituições de saúde ; Animação da pessoa idosa com doença mental .