

# IESEC

## Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment



---

**[Framework to elderly caregivers] IT**

---

Progetto n°: 2014-1-RO01-KA200-002868



Questo progetto è stato finanziato con il sostegno dell'Unione Europea. Questa pubblicazione è il solo dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

## Riferimento professionale RVCC (Recognition, Validation and Certification of Competences)

Codice di qualificazione e designazione

Agente Geriatrico – caregiver per anziani

Livello di qualificazione da QNQ: 2

Livello di qualificazione da QEQ: 2

Unità di competenze

### Designazione

1. Fornire assistenza sanitaria di base per anziani
2. Sviluppare tecniche e attività per il 1° intrattenimento domiciliare e in ambienti pubblici
3. Prevenire i problemi di salute per gli anziani
4. Applicare la cura igienica del corpo e l' ambiente igienico agli anziani
5. Comportarsi in situazioni d' emergenza
6. Accrescere le misure che promuovano il benessere dell' anziano
7. Accrescere la cura igienica dell' ambiente circostante
8. Nutrire l' anziano
9. Sviluppare attività d' intrattenimento in case di cura e centri diurni
10. Promuovere l' autonomia dell' anziano a seguito dell' avvenuta ospedalizzazione
11. Applicare tecniche d' intrattenimento ad anziani affetti da malattie mentali

	<b>Compiti</b>	<b>Conoscenze e abilità</b>
1. Fornire assistenza sanitaria di base agli anziani. La salute degli anziani – cure di base		
1.1	Fornire le cure di base agli anziani regolando il linguaggio e le tecniche di comunicazione	Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento; Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni; Servizi di cure di base; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Processi di comunicazione e osservazione; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Comunicazione: analisi transazionale.
1.2	Mobilizzare le proprie abilità e competenze per fornire comfort agli anziani	Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento; Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni; Servizi di cure di base; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Comfort degli anziani; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Promozione della salute; Pratiche professionali geriatriche; L' autonomia degli anziani.
2. Sviluppare tecniche e attività per il 1° intrattenimento domiciliare e in ambienti pubblici. Intrattenimento a casa e nelle istituzioni – tecniche e attività.		
2.1	Pianificare e sviluppare attività	Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento;

	d' intrattenimento con gli anziani casa e in ambienti pubblici	Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni; Servizi di cure di base; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Comunicazione: analisi transazionale; intrattenimento: tecniche di intrattenimento; Terapia sociale; Pianificare le attività di intrattenimento con gli anziani Isolamento e inamovibilità; Misure di promozione del benessere; Intrattenimento nelle istituzioni di salute.
3. Prevenire I problemi di salute degli anziani. Prevenzione dei problemi di salute degli anziani		
3.1	Fornire cure di salute, sotto guida medica, ad anziani in fase terminale	Aspetti sociali dell' invecchiamento; Fornire cure di base, comfort agli anziani; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Psicologia degli anziani; Problemi di salute; Metodi e tecniche applicate ai malati terminali; Cura dell' igiene; Igiene del corpo per gli anziani; Patologie degli anziani; Ospedalizzazione dei malati terminali.
4. Applicare la cura igienica del corpo e l' ambiente igienico agli anziani . Igiene degli anziani a casa.		
4.1	Organizzare l' ambiente, i materiali necessari e gli anziani per le cure igieniche	Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento;
4.2	Fornire cure igieniche incomplete agli anziani, in relazione al grado di dipendenza	Comfort dell' anziano; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani;
4.3	Fornire una cura igienica totale agli anziani a casa, in relazione al grado di dipendenza	La sessualità negli anziani; Promozione della salute; Cure igieniche;
4.4	Eseguire le necessarie pulizie igieniche nei luoghi di soggiorno e di accoglienza	Ulcere da pressione; Misure di promozione del benessere;
4.5	Eseguire le necessarie pulizie igieniche degli strumenti e dei materiali	Igiene del corpo dell' anziano; Autonomia degli anziani;
4.6	Separazione e consegna dei rifiuti	Igiene generale; Igiene ambientale;
5. Comportarsi in situazioni di emergenza. Prevenzione e primo soccorso geriatrico .		
5.1	Mobilizzare i mezzi adeguati e fornire il primo soccorso in situazioni di emergenza	Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Promozione della salute; problemi di salute; Primo soccorso; Misure di promozione del benessere Patologie degli anziani; Bilancio bio-psicosociale degli anziani.
6. Accrescere le misure che promuovono il benessere degli anziani. Bisogni individuali di salute in contesti istituzionali.		
6.1	Applicare procedure sostenibili per prevenire l' insorgere di ulcere da	Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale,

6.2	pressione Applicare le tecniche di prevenzione degli incidenti	linguaggio e atteggiamento; Comfort degli anziani; Rischi di incidenti; Primo soccorso; Promozione della salute; Problemi di salute Ulcere da pressione; Misure di promozione del benessere; Patologie degli anziani.
6.3	Coinvolgere I mezzi adeguati per prevenire l' isolamento e l' immobilizzazione degli anziani	Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento; Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni; Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Comunicazione: analisi transazionale; Intrattenimento: tecniche di intrattenimento; Terapia sociale; Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Comfort degli anziani; Promozione della salute; Problemi di salute; Isolamento e inamovibilità; Misure di promozione del benessere; Patologie degli anziani.
7. Accrescere la cura igienica dell' ambiente circostante. Igiene degli anziani in case di cura e centri diurni.		
7.1	Eseguire le attività di lavanderia. Lavaggio e asciugatura dei vestiti o provvedere all' igiene dell' abbigliamento e dell' ambiente circostante dell' anziano	Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento; Comfort degli anziani; Promozione della salute; Cura dell' igiene; Igiene generale; Misure di promozione del benessere: pratiche professionali di geriatria; Igiene del corpo degli anziani; Igiene ambientale; Lavanderia;
8. Nutrire l' anziano. Nutrire l' anziano in case di cura, centri diurni e a casa.		
8.1	Collaborare nella preparazione produzione dei pasti	Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento;
8.2	Cooperare nella fornitura e nella distribuzione dei pasti agli anziani	Promozione della salute; Problemi di salute; Igiene generale; Nutrizione e dietetica a casa; Misure di promozione del benessere; Nutrire l' anziano in case di cura, centri diurni e a casa; Autonomia degli anziani.
9. Sviluppare le attività d' intrattenimento in case di cura e centri diurni. Intrattenimento in case di cura e centri diurni.		
9.1	Attivare gli strumenti e sviluppare attività di intrattenimento/occupazione e tempo libero in case di cura e centri diurni	Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale; I diritti degli anziani; Comunicazione e analisi transazionale; Intrattenimento, tecniche d' intrattenimento; Terapia Sociale; Pianificare attività di intrattenimento in case di cura e centri diurni; Tecniche di intrattenimento e attività in case di cura e centri diurni; Promozione della salute; Isolamento e inamovibilità; Pratiche geriatriche professionali; Intrattenimento in case di cura e centri diurni; Autonomia degli anziani; Intrattenimento nei luoghi di salute.

<p>10. Promuovere l' autonomia delle persone anziane a seguito dell' avvenuta ospedalizzazione.  Patologia e effetti psicosociali dell' ospedalizzazione degli anziani.</p>		
10.1	<p>Uso di strumenti sostenibili per promuovere l' autonomia degli anziani</p>	<p>Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento; Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni;  Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento;  Comfort dell' anziano;  Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale;  I diritti degli anziani;  Sessualità degli anziani;  Promozione della salute;  Cure igieniche;  Pressioni ulcerose;  Misure di promozione del benessere;  Patologie degli anziani; bilancio bio psicosociale degli anziani;  Ospedalizzazione: effetti psicosociali; Autonomia degli anziani.</p>
10.2	<p>Applicare le procedure corrette per fornire continuità alla cura dopo la dimissione secondo le istruzioni ricevute dai medici</p>	
<p>11. Applicare tecniche di intrattenimento ad anziani affetti da malattie mentali.  Intrattenimento degli anziani con malattie mentali.</p>		
11.1	<p>Sviluppare tecniche di intrattenimento per intrattenere gli anziani con malattie mentali</p>	<p>Invecchiamento: ciclo vitale; Aspetti sociali dell' invecchiamento; Invecchiamento, socializzazione e ruolo sociale; invecchiamento: processo di evoluzione; Reti di supporto; gruppi di aiuto e istituzioni;  Fornire i servizi di cura essenziali; Caratteristiche intrinseche dell' agente geriatrico: igiene personale, presentazione personale, linguaggio e atteggiamento;  Principi fondamentali di deontologia ed etica professionale;  I diritti degli anziani;  Comunicazione e analisi transazionale;  Intrattenimento, tecniche d' intrattenimento; Terapia Sociale;  Pianificare attività di intrattenimento con gli anziani;  Isolamento e inamovibilità;  Misure di promozione del benessere;  Malattia mentale e risorse; psicopatologie degli anziani;  Ritorno delle risorse comunitarie;  Intrattenimento in luoghi di cura;  Intrattenimento degli anziani con malattie mentali.</p>

Note:

I compiti individuati con un differente background sono considerati omnicomprensivi.