

IESEC

Incrementando la empleabilidad y los estándares de los cuidadores de las personas mayores a través de formación especializada y capacitación innovadora



[Marco para cuidadores de personas mayores]

Proyecto No: 2014-1-RO01-KA200-002868



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.

Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Referencial profesional de RVCC (reconocimiento, validación y certificación de competencias)

Código de clasificación y designación

Agente de geriatría - cuidador para personas mayores

Nivel de cualificación de NQF: 2

Nivel de cualificación de EQF: 2

Unidades de competencia

Designación

1. Aplicar el cuidado básico de la salud para la personas mayores
2. Desarrollar técnicas y actividades de entretenimiento para el hogar y la institución
3. Prevenir problemas de salud a las personas mayores
4. Aplicar cuidados de higiene corporal y de higiene del entorno a las personas mayores
5. Actuar en situaciones de emergencia
6. Poner en práctica medidas que promuevan el bienestar de las personas mayores
7. Implementar cuidados de higiene al entorno circundante
8. Alimentar a las personas mayores
9. Desarrollar actividades de entretenimiento en las residencias para personas mayores y centros de día
10. Promover la autonomía de las personas mayores afectadas por hospitalización
11. Aplicar técnicas de entretenimiento para personas mayores con enfermedades mentales

	Tarea	Conocimiento y saber hacer
1. Aplicar el cuidado básico de la salud para la personas mayores. Salud de personas mayores – Cuidado básico		
1.1	Proporcionar cuidado básico de la salud a personas mayores adaptando técnicas de lenguaje y comunicación	Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El envejecimiento, la socialización y los roles sociales; Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones; Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud; Procesos de comunicación y observación; Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Comunicación: análisis transaccional.
1.2	Movilizar los medios y equipos adecuados para proporcionar confort a las personas mayores	Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El envejecimiento, la socialización y los roles sociales; Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud; Confort de las personas mayores; Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Promoción de la salud; Geriatría: prácticas profesionales; Autonomía de las personas mayores.
2. Desarrollar técnicas y actividades de entretenimiento para el hogar y la institución. Entretenimiento en casa y en las instituciones – técnicas y actividades.		
2.1	Planificar y desarrollar actividades	Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El

	de entretenimiento con las personas mayores en casa o en las instituciones	<p>envejecimiento, la socialización y los roles sociales;</p> <p>Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones;</p> <p>Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud;</p> <p>Principios fundamentales de deontología y la ética profesional;</p> <p>Derechos de las personas mayores;</p> <p>Comunicación: análisis transaccional, entretenimiento, técnicas de entretenimiento; Terapia social;</p> <p>Planificar actividades de entretenimiento con las personas mayores;</p> <p>El aislamiento y la inmovilidad;</p> <p>Fomento de las medidas de bienestar;</p> <p>Entretenimiento en las instituciones de salud.</p>
<p>3. Prevenir problemas de salud a las personas mayores. Prevenición de los problemas de salud de las personas mayores.</p>		
3.1	Proporcionar cuidado de la salud, bajo orientación, a personas mayores en fase terminal	<p>Aspectos sociales del envejecimiento;</p> <p>Proporcionar cuidado básico, comodidad de las personas mayores;</p> <p>Principios fundamentales de deontología y la ética profesional;</p> <p>Derechos de las personas mayores;</p> <p>Psicología de las personas mayores;</p> <p>Problemas de salud; Métodos y terapias aplicadas a los enfermos terminales;</p> <p>Cuidado de la higiene;</p> <p>Higiene corporal de las personas mayores;</p> <p>Patologías de las personas mayores; Hospitalización de las personas mayores terminales.</p>
<p>4. Aplicar cuidados de higiene corporal y de higiene del entorno a las personas mayores. La higiene de las persona mayores en el hogar.</p>		
4.1	Organiza el entorno, el material necesario y a las personas mayores para el cuidado higiénico	<p>Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud;</p> <p>Confort de las personas mayores;</p> <p>Principios fundamentales de deontología y la ética profesional;</p> <p>Derechos de las personas mayores;</p> <p>Sexualidad en la vejez;</p> <p>Promoción de la salud;</p> <p>Cuidado de la higiene;</p> <p>Úlceras por presión;</p> <p>Fomento de las medidas de bienestar;</p> <p>Higiene corporal de las personas mayores;</p> <p>Autonomía de las personas mayores;</p> <p>Higiene general;</p> <p>Higiene ambiental.</p>
4.2	Proporcionar cuidados parciales de higiene a las personas mayores, de acuerdo con el grado de dependencia	
4.3	Proporcionar cuidados totales de higiene a las personas mayores de acuerdo con el grado de dependencia	
4.4	Cumplimiento de las medidas de higiene en las zonas de residencia e instalaciones	
4.5	Proporcionar cuidado de higiene de los equipos y materiales	
4.6	Gestión de residuos	
<p>5. Actuar en situaciones de emergencia. Prevenición y primeros auxilios geriátricos.</p>		
5.1	Movilizar los medios adecuados y aplicar los primeros auxilios en situaciones de emergencia	<p>Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud;</p> <p>Principios fundamentales de deontología y la ética profesional;</p> <p>Derechos de las personas mayores;</p> <p>Promoción de la salud, problemas de salud;</p> <p>Primeros auxilios;</p> <p>Fomento de las medidas de bienestar;</p> <p>Patologías de las personas mayores; equilibrio biopsicosocial de las personas mayores.</p>



<p>6. Poner en práctica medidas que promuevan el bienestar de las personas mayores. Las necesidades de salud individuales en el contexto institucional.</p>		
6.1	Aplicar los procedimientos adecuados para prevenir la aparición de úlceras por presión	Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud, Confort de las personas mayores;
6.2	Aplicar técnicas de prevención de accidentes	Riesgo de accidentes, Primeros auxilios; Promoción de la salud, problemas de salud; Úlceras por presión; Fomento de las medidas de bienestar; Patologías de las personas mayores.
6.3	Involucrar los medios adecuados para prevenir el aislamiento e inmovilización de las personas mayores	Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El envejecimiento, la socialización y los roles sociales; Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones; Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Comunicación: análisis transaccional; Entretenimiento, técnicas de entretenimiento; Terapia social Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud, Confort de las personas mayores; Promoción de la salud, problemas de salud; El aislamiento y la inmovilidad; Fomento de las medidas de bienestar; Patologías de las personas mayores.
<p>7. Implementar cuidados de higiene al entorno circundante. La higiene de las personas mayores en residencias y centros de día.</p>		
7.1	Realizar tareas en la lavandería. Lavar y secar la ropa o proporcionar cuidados de higiene en la ropa y en el entorno de la personas mayores	Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud, Confort de las personas mayores; Promoción de la salud; Cuidado de la higiene; Higiene general; Fomento de las medidas de bienestar: prácticas profesionales en la geriatría; Higiene corporal de las personas mayores; higiene del entorno; lavandería.
<p>8. Alimentar a las personas mayores. Alimentar a las personas mayores en las residencias, centros de vida y en el hogar.</p>		
8.1	Colaborar en la preparación y cocina de los alimentos	Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud;
8.2	Cooperar en la distribución y el suministro de las comidas para las personas mayores	Promoción de la salud, problemas de salud; Higiene general; Nutrición y dietética en el hogar; Fomento de las medidas de bienestar; Alimentar a personas mayores en las residencias de personas mayores, centros de día y en el hogar; Autonomía de las personas mayores.
<p>9. Desarrollar actividades de entretenimiento en las residencias para personas mayores y centros de día. Entretenimiento en las residencias para personas mayores y en los centros de día.</p>		
9.1	Movilizar los medios y desarrollar actividades/ocupaciones de tiempo libre en residencias para mayores y centros de día	Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Comunicación: análisis transaccional; Entretenimiento, técnicas de entretenimiento; Terapia social Planificación de las actividades de entretenimiento en las residencias para personas mayores y centros de día; Técnicas y actividades de entretenimiento en las residencias para

		<p>personas mayores y centros de día; Promoción de la salud; El aislamiento y la inmovilidad; Geriatría: prácticas profesionales; Entretenimiento en residencias para personas mayores y centros de día; Autonomía de las personas mayores; Entretenimiento en las instituciones de salud.</p>
<p>10. Promover la autonomía de las personas mayores afectadas por hospitalización. Efectos patológicos y psicosociales de la hospitalización de las personas mayores.</p>		
10.1	<p>Utilización de los medios adecuados para promover la autonomía de las personas mayores Aplicar los procedimientos adecuados para dar continuidad a la atención de la salud después del alta, de acuerdo con la orientación recibida</p>	<p>Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El envejecimiento, la socialización y los roles sociales;</p>
10.2		<p>Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones; Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud; Confort de las personas mayores; Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Sexualidad en la vejez; Promoción de la salud; Cuidado de la higiene; Úlceras por presión; Fomento de las medidas de bienestar; Patologías de las personas mayores; equilibrio biopsicosocial de las personas mayores; Hospitalización: efectos psicosociales; autonomía de las personas mayores.</p>
<p>11. Aplicar técnicas de entretenimiento para personas mayores con enfermedades mentales. Entretenimiento de las personas mayores con enfermedades mentales.</p>		
11.1	<p>Aplicar técnicas de entretenimiento para personas mayores con enfermedades mentales</p>	<p>Envejecimiento: ciclo vital; aspectos sociales del envejecimiento; El envejecimiento, la socialización y los roles sociales; Envejecimiento: proceso de evolución; Redes de apoyo; Grupos de apoyo e instituciones; Servicios de atención básicas; características intrínsecas del agente de geriatría: la higiene, presentación personal, el lenguaje y la actitud; Principios fundamentales de deontología y la ética profesional; Derechos de las personas mayores; Comunicación: análisis transaccional, entretenimiento, técnicas de entretenimiento; Terapia social Plan de actividades de entretenimiento con las personas mayores; El aislamiento y la inmovilidad; Fomento de las medidas de bienestar; Enfermedades mentales y recursos; Psicopatología de las personas mayores; Recursos de apoyo comunitarios; Entretenimiento en las instituciones de salud; Entretenimiento de las personas mayores con enfermedades mentales.</p>