

# IESEC

## Ενίσχυση της Απασχολησιμότητας και των Προτύπων των Φροντιστών Ηλικιωμένων μέσω Εξειδικευμένης Κατάρτισης και Καινοτόμου Ενδυνάμωσης



---

### [Περιγραμμά ικανοτήτων και δεξιοτήτων για φροντιστές ηλικιωμένων]

---

Αρ. Έργου: 2014-1-RO01-KA200-002868



Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση (ανακοίνωση) δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

## Επαγγελματικό σύστημα αναφοράς RVCC (Αναγνώριση, Επικύρωση και Πιστοποίηση Ικανοτήτων)

### Κωδικός Προσόντων και Ονομασία

Ειδικός Γηριατρικής– Φροντιστής ηλικιωμένων

Επίπεδο Προσόντων από το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων (NQF): 2

Επίπεδο Προσόντων από το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων (EQF): 2

### Ομάδες Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων

#### Περιεχόμενα

1. Παροχή βασικής φροντίδας υγείας σε ηλικιωμένους
2. Ανάπτυξη τεχνικών και δραστηριοτήτων για ψυχαγωγία στο σπίτι και σε ιδρύματα
3. Πρόληψη προβλημάτων υγείας σε ηλικιωμένους
4. Παροχή φροντίδας σωματικής υγιεινής και περιβαλλοντικής υγιεινής σε ηλικιωμένους
5. Αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών
6. Εφαρμογή μέτρων που προωθούν την ευεξία των ηλικιωμένων
7. Φροντίδα υγιεινής στο γύρω περιβάλλον
8. Παροχή τροφής σε ηλικιωμένους
9. Ανάπτυξη ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων σε Οίκους Ευγηρίας και Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας
10. Στήριξη της αυτονομίας των ηλικιωμένων ως προς τις επιπτώσεις από επί μακρόν νοσηλεία
11. Εφαρμογή ψυχαγωγικών τεχνικών σε ηλικιωμένους με ψυχική νόσο

	Έργο	Γνώση και Τεχνογνωσία
1. Παροχή βασικής φροντίδας υγείας σε ηλικιωμένους. Υγεία ηλικιωμένων – Βασική φροντίδα		
1.1	Παροχή βασικής φροντίδας υγείας σε ηλικιωμένους με προσαρμογή των γλωσσικών και επικοινωνιακών τεχνικών	Γήρανση: Κύκλος ζωής. Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι. Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης. Δίκτυα υποστήριξης. Ομάδες βοήθειας και ιδρύματα. Βασικές υπηρεσίες φροντίδας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Διαδικασίες επικοινωνίας και παρατήρησης. Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων. Επικοινωνία: συλλεκτική ανάλυση.
1.2	Ενεργοποίηση πρόσφορων μέσω και εξοπλισμού για την ανακούφιση των ηλικιωμένων	Γήρανση: κύκλος ζωής, Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι. Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης. Δίκτυα υποστήριξης. Ομάδες βοήθειας και ιδρύματα. Βασικές υπηρεσίες φροντίδας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Ανακούφιση ηλικιωμένων. Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων. Προώθηση της υγείας. Γηριατρική: επαγγελματικές πρακτικές. Αυτονομία των ηλικιωμένων.
2. Ανάπτυξη τεχνικών και δραστηριοτήτων για ψυχαγωγία στο σπίτι και σε ιδρύματα. Ψυχαγωγία στο σπίτι και σε ιδρύματα – τεχνικές και δραστηριότητες.		
2.1	Σχεδιασμός και ανάπτυξη ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων με	Γήρανση: κύκλος ζωής. Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι.

	ηλικιωμένους στο σπίτι ή σε ιδρύματα	<p>Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης, Δίκτυα υποστήριξης, Ομάδες Βοήθειας και ιδρύματα.</p> <p>Βασικές υπηρεσίες φροντίδας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά.</p> <p>Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.</p> <p>Επικοινωνία: συλλεκτική ανάλυση, ψυχαγωγία, ψυχαγωγικές τεχνικές. Κοινωνική Θεραπεία.</p> <p>Σχεδιασμός ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων με ηλικιωμένους.</p> <p>Απομόνωση και ακινησία.</p> <p>Προώθηση μέτρων ευεξίας.</p> <p>Ψυχαγωγία σε ιδρύματα υγείας.</p>
<p>3. Πρόληψη προβλημάτων υγείας σε ηλικιωμένους. Πρόληψη και αντιμετώπιση.</p>		
3.1	Παροχή φροντίδας υγείας υπό καθοδήγηση, σε ηλικιωμένους σε τελικό στάδιο	<p>Κοινωνικές όψεις της γήρανσης.</p> <p>Παροχή βασικής φροντίδας και ανακούφισης σε ηλικιωμένους.</p> <p>Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.</p> <p>Ψυχολογία ηλικιωμένων.</p> <p>Προβλήματα υγείας. Μέθοδοι και τεχνικές που εφαρμόζονται σε ασθενείς σε τελικό στάδιο.</p> <p>Φροντίδα υγιεινής.</p> <p>Σωματική υγιεινή ηλικιωμένων.</p> <p>Παθολογικές καταστάσεις ηλικιωμένων. Νοσηλεία ηλικιωμένων ασθενών σε τελικό στάδιο.</p>
<p>4. Παροχή φροντίδας σωματικής υγιεινής και περιβαλλοντικής υγιεινής σε ηλικιωμένους. Υγιεινή ηλικιωμένων στο σπίτι.</p>		
4.1	Οργάνωση του περιβάλλοντος, του απαιτούμενου υλικού και του ηλικιωμένου για τη φροντίδα υγιεινής	<p>Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Ανακούφιση ηλικιωμένων.</p> <p>Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.</p> <p>Σεξουαλικότητα ηλικιωμένων.</p> <p>Προώθηση της υγείας.</p> <p>Φροντίδα υγιεινής.</p> <p>Έλκη κατάκλισης.</p> <p>Προώθηση μέτρων ευεξίας.</p> <p>Σωματική υγιεινή ηλικιωμένων.</p> <p>Αυτονομία των ηλικιωμένων.</p> <p>Γενική υγιεινή.</p> <p>Περιβαλλοντική υγιεινή.</p>
4.2	Παροχή μερικής φροντίδας υγιεινής σε ηλικιωμένους, ανάλογα με τον βαθμό εξάρτησης	
4.3	Παροχή πλήρους φροντίδας σε ηλικιωμένους στο σπίτι, ανάλογα με τον βαθμό εξάρτησης	
4.4	Εφαρμογή μέτρων υγιεινής σε χώρους διαβίωσης και εγκαταστάσεις	
4.5	Παροχή φροντίδας υγιεινής σε εξοπλισμό και υλικά	
4.6	Διαλογή και απόρριψη σκουπιδιών	
<p>5. Αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών. Πρόληψη και γηριατρική πρώτων βοηθειών.</p>		
5.1	Ενεργοποίηση των κατάλληλων μέσων και εφαρμογή πρώτων βοηθειών σε επείγοντα περιστατικά	<p>Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά.</p> <p>Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.</p> <p>Προώθηση της υγείας. Προβλήματα υγείας.</p> <p>Πρώτες βοήθειες.</p> <p>Προώθηση μέτρων ευεξίας.</p> <p>Παθολογικές καταστάσεις ηλικιωμένων, Βιο-ψυχοκοινωνική ισορροπία ηλικιωμένων.</p>
<p>6. Εφαρμογή μέτρων που προωθούν την ευεξία των ηλικιωμένων. Ατομικές ανάγκες υγείας σε ιδρυματικό περιβάλλον.</p>		
6.1	Εφαρμογή κατάλληλων	Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των

6.2	διαδικασιών για την πρόληψη της εμφάνισης έλκων κατάκλισης Εφαρμογή τεχνικών πρόληψης ατυχημάτων	ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Ανακούφιση ηλικιωμένων. Κίνδυνος ατυχήματος. Πρώτες βοήθειες. Πρόωθηση της υγείας. Προβλήματα υγείας. Έλκη κατάκλισης. Πρόωθηση μέτρων ευεξίας. Παθολογικές καταστάσεις ηλικιωμένων.
6.3	Κινητοποίηση κατάλληλων μέσων για την πρόληψη της απομόνωσης και της ακινησίας ηλικιωμένων	Γήρανση: κύκλος ζωής. Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι. Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης. Δίκτυα υποστήριξης. Ομάδες βοήθειας και ιδρύματα. Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων. Δικαιώματα ηλικιωμένων προσώπων. Επικοινωνία: συλλεκτική ανάλυση. Ψυχαγωγία, ψυχαγωγικές τεχνικές. Κοινωνική Θεραπεία. Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Ανακούφιση ηλικιωμένων. Πρόωθηση της υγείας. Προβλήματα υγείας. Απομόνωση και ακινησία. Πρόωθηση μέτρων ευεξίας. Παθολογικές καταστάσεις ηλικιωμένων.
7. Φροντίδα υγιεινής στο γύρω περιβάλλον. Υγιεινή ηλικιωμένων σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας.		
7.1	Εργασίες πλυσίματος ρούχων. Πλύσιμο και στέγνωμα ρούχων ή παροχή φροντίδας υγιεινής σε ματιισμό και στον περιβάλλοντα χώρο των ηλικιωμένων	Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Ανακούφιση ηλικιωμένων. Πρόωθηση της υγείας. Φροντίδα υγιεινής. Γενική υγιεινή. Πρόωθηση μέτρων ευεξίας: επαγγελματικές πρακτικές γηριατρικής. Σωματική υγιεινή ηλικιωμένων. Περιβαλλοντική υγιεινή. Πλύσιμο ρούχων.
8. Παροχή τροφής σε ηλικιωμένους. Παροχή τροφής σε ηλικιωμένους σε οίκους ευγηρίας, κέντρα ημερήσιας φροντίδας και στο σπίτι.		
8.1	Συνεργασία για την προετοιμασία και παρασκευή γευμάτων	Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά. Πρόωθηση της υγείας. Προβλήματα υγείας. Γενική υγιεινή. Διατροφή και διαίτα στο σπίτι. Πρόωθηση μέτρων ευεξίας. Παροχή τροφής σε ηλικιωμένους σε οίκους ευγηρίας, κέντρα ημερήσιας φροντίδας και στο σπίτι. Αυτονομία των ηλικιωμένων.
8.2	Συνεργασία για τη διανομή και την παροχή γευμάτων σε ηλικιωμένους	
9. Ανάπτυξη ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων σε Οίκους Ευγηρίας και Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας. Ψυχαγωγία σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας.		
9.1	Ενεργοποίηση μέσων και ανάπτυξη ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων/ χρόνου ανάπαυλας σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας	Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων. Δικαιώματα ηλικιωμένων προσώπων. Επικοινωνία: συλλεκτική ανάλυση. Ψυχαγωγία, ψυχαγωγικές τεχνικές. Κοινωνική Θεραπεία. Σχεδιασμός ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας. Ψυχαγωγικές τεχνικές και δραστηριότητες σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας. Πρόωθηση της υγείας. Απομόνωση και ακινησία. Επαγγελματικές πρακτικές γηριατρικής.

		<p>Ψυχαγωγία σε οίκους ευγηρίας και κέντρα ημερήσιας φροντίδας.          Αυτονομία των ηλικιωμένων.          Ψυχαγωγία σε ιδρύματα υγείας.</p>
<p>10. Στήριξη της αυτονομίας των ηλικιωμένων ως προς τις επιπτώσεις από επί μακρόν νοσηλεία.          Παθολογικές και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις σε ηλικιωμένους λόγω τις επί μακρόν νοσηλείας.</p>		
10.1	Χρήση πρόσφορων μέσων για την προώθηση της αυτονομίας των ηλικιωμένων	<p>Γήρανση: κύκλος ζωής. Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι.</p>
10.2	Εφαρμογή κατάλληλων διαδικασιών που διασφαλίζουν τη συνέχεια στην παροχή φροντίδας υγείας μετά το εξιτήριο, σύμφωνα με τις κατευθύνσεις που παρέχονται σχετικά	<p>Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης. Δίκτυα υποστήριξης. Ομάδες βοήθειας και ιδρύματα.          Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.          Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά.          Ανακούφιση ηλικιωμένων.          Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.          Σεξουαλικότητα ηλικιωμένων.          Προώθηση της υγείας.          Φροντίδα υγιεινής.          Έλκη κατάκλισης.          Προώθηση μέτρων ευεξίας.          Παθολογικές καταστάσεις ηλικιωμένων. Βιο-ψυχοκοινωνική ισορροπία ηλικιωμένων. Νοσηλεία: ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις.          Αυτονομία των ηλικιωμένων.</p>
<p>11. Εφαρμογή ψυχαγωγικών τεχνικών σε ηλικιωμένους με ψυχική νόσο.          Ψυχαγωγία των ηλικιωμένων με ψυχική ασθένεια.</p>		
11.1	Ανάπτυξη ψυχαγωγικών τεχνικών για ηλικιωμένους με ψυχική ασθένεια	<p>Γήρανση: κύκλος ζωής. Κοινωνικές όψεις της Γήρανσης. Γήρανση, κοινωνικοποίηση και κοινωνικοί ρόλοι.          Γήρανση: διαδικασία εξέλιξης. Δίκτυα υποστήριξης. Ομάδες Βοήθειας και ιδρύματα.          Παροχή βασικής φροντίδας υγείας. Εγγενή χαρακτηριστικά των ειδικών γηριατρικής: υγιεινή, προσωπική παρουσίαση, γλώσσα και συμπεριφορά.          Βασικές αρχές δεοντολογίας και επαγγελματικής ηθικής. Δικαιώματα ηλικιωμένων.          Επικοινωνία: συλλεκτική ανάλυση, ψυχαγωγία, ψυχαγωγικές τεχνικές. Κοινωνική θεραπεία.          Σχεδιασμός ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων για ηλικιωμένους.          Απομόνωση και ακινησία.          Προώθηση μέτρων ευεξίας.          Ψυχική ασθένεια και πόροι. Ψυχοπαθολογία των ηλικιωμένων.          Εφεδρικοί πόροι διαθέσιμοι στην κοινότητα.          Ψυχαγωγία σε ιδρύματα υγείας.          Ψυχαγωγία ηλικιωμένων με ψυχική ασθένεια.</p>