

BASIN BÜLTENİ

Ağustos 2016

YAŞLILAR & BAKIM VERENLER ZORLUKLARLA MÜCADELE ETME KONUSUNDA ÜCRETSİZ ONLINE BECERİ GELİŞTİRME EĞİTİMİ & STRES YÖNETİMİ

Yaşlılara profesyonel olarak veya profesyonel olmadan bakım veren kişilerin becerilerinin geliştirilmesi için zengin, yenilikçi, günümüze uygun online ve ücretsiz eğitim ve çalışma materyalleri mevcuttur.

Bu eğitim **yaşlıların yaşam kalitesini artırdığı** gibi yaşlılara bakım veren kişilerin işlerini daha etkili bir biçimde yapmalarını sağlamakta, kendilerine olan özgüvenlerini artırmakta, kendi rollerini ve yaşadıkları zorlukları anlamalarına yardımcı olmakta, onların iş potansiyellerini artırmakta ve iş konusunda bakış açılarını genişletmektedir.

Bu eğitim, bakım veren kişilerin etkilerini ve zorluklarla mücadele etme gücünü artıracak, stresi nasıl yöneteceklerini öğretecek, beceri ve yetkinlikleri değerlendirmek ve doğrulamak için ortak bir çerçeve kanalıyla onlara gerekli bilgi, beceri ve davranış kazandıracaktır: Yaşlı Bakımının temelleri konusunda birleştirilmiş müfredat; örneğin, bakım veren kişilerde etik ve davranış, kişisel ve zihinsel iyi olma ilkeleri vb. İlişkisel ve medikal tedavi için pratik, teorik bilgilerin ve uygulamaların yer aldığı çalışma kitabı; stresle baş etme ve duygusal durumu en uygun düzeyde tutmak için Kültürel Pedagojik Araçlara (CPT) dayalı pedagojik videolar.

İtalya Floransa ve İrlanda Antrim'de uzman kuruluşlar tarafından verilen ilişkisel ve medikal eğitimlere Romanya, İngiltere, İtalya, Portekiz ve Türkiye'den meslek elemanları katılmış ve elde edilen materyaller 10 gün süren **yerel eğitim programı** yoluyla kullanılmış ve kanıtlanmıştır. Ayrıca bu materyaller, 2016 Mayıs ayında Yunanistan'ın Atina şehrinde büyük bir başarıyla gerçekleştirilen Yaşlı Bakımı Avrupa Konferansında sunulmuş olup yerli ve yabancı yaşlanma uzmanları, paydaşlar ve bakım veren aile üyeleri tarafından kabul görmüştür.

IESEC (Yaşlı Bakım Alanında Özel Eğitim ve Yenilikçi Güçlendirme Yolları ile İstihdam ve Standartların Artırılması) Avrupa projesi çerçevesinde yaşlılar için psiko-eğitim desteği ve yaşlı bakım eğitimi konusunda bir paket programı geliştirilmiştir. 8 dile çevrilen bu programa online olarak ulaşmak mümkündür. Bu proje, 8 ülkeden katılan 10 ortak tarafından yürütülmektedir: [APPC](#) (Romanya), [CMA](#) Bakım Kalite Danışmanlığı (İngiltere), [Biblioteca di Pace](#) (İtalya), [Comune di Firenze](#) (İtalya), [ECODE](#) (İspanya), [Kerigma](#) (Portekiz), [ASPA](#) (Türkiye), [TP-Teatern](#) (İsveç), [SPAS](#) (Romanya) ve [Knowl Social Enterprise](#) (Yunanistan). Daha fazla bilgi için projemizin resmi internet sitesini ziyaret edin: www.iesec.eu.