

PRESSMEDDELANDE

Augusti 2016

ÄLDRE & VÅRDGIVARE Gratis färdighetsträning i motståndskraft & stresshantering

Rik, innovativ, modern och gratis online-utbildning och utbildningsmaterial finns tillgängligt för att stärka kompetensen hos icke-formella och informella vårdgivare och personer som ger vård till äldre, antingen professionellt eller inte.

Denna utbildning hjälper dem utföra sina uppgifter på ett mer effektivt sätt, känna sig mer självsäkra, förbättra deras förståelse i sin roll och tillhörande utmaningar, öka deras potential för anställningsbarhet, vidga sin karriär samt förbättra livet för äldre.

Det ger vårdgivare nödvändiga kunskaper, färdigheter och bemötandetekniker för att öka deras effektivitet, motståndskraft och förbättra stresshantering, genom en gemensam ram för att bedöma och validera kunskaper och färdigheter; en enhetlig läroplan med grunderna för äldre Caregiving, såsom vårdgivares etik och uppförande, principer för personligt och mentalt välbefinnande etc .; en arbetsbok med praktiska tips, teoretisk information och övningar för medicinsk- och relationsbehandling; pedagogiska filmer baserade på kultur pedagogiska verktyg (CPT), för hantering av stress och säkerställa optimala känslomässiga tillstånd.

Materialet har lotsats och validerats genom ett 10-dagars program under utbildning i Rumänien, Storbritannien, Italien, Portugal, Turkiet och Grekland som levererats av personal som har deltagit i en specialiserad medicinsk- och relationsutbildning från respekterade institutioner i Antrim - Nordirland, Storbritannien och Florens, Italien. Materialet presenterades också och togs väl emot av lokala och utländska vårdexperter, intressenter och anhängare vid den europeiska konferensen «Caregiving for the Elderly» som hölls med stor framgång och deltagande i maj 2016, i Aten, Grekland.

Hela paketet av psyko-pedagogiskt stöd och utbildning i omvårdnad för det tredje och äldre utvecklades inom ramen för det europeiska projektet "IESEC: Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment" och finns online på 8 europeiska språk. Projektet genomförs av 10 partners från 8 länder: [APPC](#) (Rumänien), [CMA Care Quality Consultancy](#) (Storbritannien), [Biblioteca di Pace](#) (Italien), [Comune di Firenze](#) (Italien), [ECODE](#) (Spanien), [Kerigma](#) (Portugal), [ASPA](#) (Turkiet), [TP-Teatern](#) (Sverige), [SPAS](#) (Rumänien) och [Knowl Social Enterprise](#) (Grekland). För mer information besök projektets officiella hemsida www.iesec.eu