

## COMUNICAT DE PRESĂ

August 2016

### VÂRSTNICI & ÎNGRIJITORI CURS DE FORMARE ONLINE GRATUIT CU PRIVIRE LA REZILIENȚĂ & GESTIONAREA STRESULUI

Un material educațional de formare valoros, inovator și actualizat este disponibil on-line și cu titlu gratuit în vederea consolidării abilităților **îngrijitorilor non-formali și informali**, și anume persoanelor care se ocupă de îngrijirea persoanelor în vârstă, fie prin prisma profesiei sau nu.

Această formare profesională îi ajută să își îndeplinească îndatoririle mai eficient, să se simtă mai încrezători, să dobândească o mai bună înțelegere a rolului lor și a provocărilor aferente, să își mărească potențialul de angajare, să își lărgescă perspectivele de carieră precum și să **îmbunătățească calitatea vieții persoanelor vârstnice**.

Acestă formare le oferă îngrijitorilor necesarul de cunoștințe, abilități și atitudini cu scopul de a le spori eficiența, reziliența și de a le îmbunătăți capacitatea de gestionare a stresului, printr-un cadru comun de evaluare și validare a competențelor și aptitudinilor; un curriculum unificat cu elementele de bază referitoare la Îngrijirea vârstnicilor, cum ar fi etica și conduita îngrijitorilor, principiile de bunăstare personală și psihică, etc .; un manual de lucru cu sfaturi practice, informații teoretice și exerciții pentru tratamentul medical și relațional; videoclipuri pedagogice bazate pe Instrumente Pedagogice Culturale (CPT) pentru gestionarea stresului și asigurarea unei stări emoționale optime.

Materialul a fost introdus și validat prin intermediul unor **programe de formare locală** de 10 zile în România, Marea Britanie, Italia, Portugalia, Turcia și Grecia furnizate de către profesioniști care au urmat cursuri de perfecționare medicală și de relaționare intensive în cadrul unor instituții experte de cel mai înalt nivel în Antrim - Irlanda de Nord, Marea Britanie și Florența, Italia. Materialul a fost, de asemenea, prezentat și bine primit de către experți locali și experți în procesul de îmbătrânire, părțile interesate și de cei care îngrijesc membri ai familiei la Conferința Europeană «Îngrijirea vârstnicilor», care a avut un mare succes și un număr la fel de mare de participanți și care s-a desfășurat în luna mai 2016, în Atena, Grecia.

Pachetul complet de sprijin și formare psiho-educativă cu privire la îngrijirea persoanelor de vârstă a treia și vârstnicilor a fost dezvoltat în cadrul proiectului European "IESEC - Creșterea gradului de inserție profesională și a standardelor îngrijitorilor de vârstnici, prin instruire specializată și capacitate inovatoare" și este disponibil on-line în 8 limbi europene. Proiectul este implementat de 10 parteneri din 8 țări, și anume APPC (România), CMA Consultanță cu privire la Calitatea Îngrijirii (Marea Britanie), Biblioteca di Pace (Italia), Comune di Firenze (Italia), ECODE (Spania), Kerigma (Portugalia), ASPA (Turcia), TP-Teatern (Suedia), SPAS (România) și Knowl (Grecia). Mai multe informații pot fi găsite pe site-ul oficial al proiectului [www.iesec.eu](http://www.iesec.eu).