

NOTA DE PRENSA

Agosto 2016

MAYORES & CUIDADORES FORMACION ONLINE GRATUITA EN HABILIDADES DE RESILIENCIA & GESTION DEL ESTRÉS

Rico, innovador, al día, en línea y gratuitos materiales educativos y formativos están a disposición para el fortalecimiento de las habilidades de los cuidadores no formales e informales, en concreto, personas que ofrecen cuidados a mayores sea como profesión o no.

Este entrenamiento les ayuda a realizar sus obligaciones de forma más eficaz, sentirse más seguros, mejora su comprensión sobre su propio rol y otros desafíos relacionados, aumentar su potencial empleabilidad, ampliar sus perspectivas laborales así como a **mejorar la vida de los mayores**.

Ofrece a los cuidadores el conocimiento necesario, habilidades y actitudes en orden a aumentar su eficacia, resiliencia y mejorar la gestión del estrés, a través de un marco común para evaluar y validar competencias y habilidades; un curriculum unificado con los fundamentos del cuidado a Mayores, tales como la ética y conducta de los cuidadores, principios del bienestar personal y mental, etc.; un manual con consejos prácticos, información teórica y ejercicios para tratamientos médicos y relacionales; videos pedagógicos basados en Herramientas de Pedagogía Cultural (CPT) para manejo del estrés y asegurar una óptima condición emocional.

El material ha sido realizado y validado a través de **programas de entrenamiento local** de 10 días de duración, en Rumania, Reino Unido, Italia, Portugal, Turquía y Grecia, guiados por profesionales que han participado en formaciones médicas y relacionales especializadas, en instituciones de alto nivel en Antrim – Irlanda del Norte, Reino Unido y Florencia, Italia. El material también fue presentado y bien recibido por expertos en envejecimiento locales y extranjeros, grupos de interés y cuidadores familiares en la Conferencia Europea «Cuidando a los Mayores» que tuvo lugar con gran éxito y participación en Mayo 2016, en Atenas, Grecia.

El paquete completo de apoyo psico-educativo y formación en cuidado de mayores fue desarrollado en el marco del Proyecto europeo “IESEC: Aumentando la empleabilidad y los estándares de los cuidadores de personas mayores mediante la capacitación especializada y el empoderamiento innovador” y está disponible online en 8 idiomas europeos. El Proyecto está implementado por 10 socios de 8 países: **APPC** (Rumania), **CMA Care Quality Consultancy** (Reino Unido), **Biblioteca di Pace** (Italia), **Comune di Firenze** (Italia), **ECODE** (España), Kerigma (Portugal), **ASPA** (Turquía), **TP-Teatern** (Suecia), **SPAS** (Rumania) and **Knowl Social Enterprise** (Grecia). Para más información visite la web oficial del Proyecto www.iesec.eu.



Erasmus+

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.

Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.