

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αύγουστος 2016

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ

Πλούσιο, καινοτόμο, ενημερωμένο, δωρεάν εκπαιδευτικό υλικό και πρόγραμμα κατάρτισης με σκοπό την ενδυνάμωση δεξιοτήτων **φροντιστών** ηλικιωμένων, **επαγγελματιών και μη**, είναι διαθέσιμο online.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα κατάρτισης βοηθά τους φροντιστές ηλικιωμένων να πραγματοποιούν τα καθήκοντα τους πιο αποτελεσματικά και με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση, να κατανοήσουν βαθύτερα το ρόλο τους και τις ανάγκες που προκύπτουν από το ρόλο αυτό και διευρύνοντας τις πιθανότητες επαγγελματικής τους απασχόλησής τους και ανοίγοντας νέες προοπτικές σταδιοδρομίας για αυτούς, **βελτιώνοντας παράλληλα τη ζωή των ηλικιωμένων.**

Το πρόγραμμα εξοπλίζει τους φροντιστές με τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και τρόπους συμπεριφοράς και επικοινωνίας, ώστε να είναι πιο αποτελεσματικοί και να μπορούν να διαχειρίζονται το άγχος τους καλύτερα, προσφέροντάς τους μεταξύ άλλων: ένα κοινό πλαίσιο αξιολόγησης/ επικύρωσης ικανοτήτων και δεξιοτήτων φροντιστών ηλικιωμένων, ένα πρόγραμμα σπουδών με τα βασικά περι Φροντίδας Ηλικιωμένων, συμπεριλαμβανομένου τον κώδικα συμπεριφοράς και δεοντολογίας των φροντιστών, τις αρχές προσωπικής και πνευματικής ευεξίας, κλπ, έναν οδηγό με πρακτικές συμβουλές, θεωρία και ασκήσεις για τη φροντίδα τους σε θέματα ιατρικά καθώς και σε θέματα ανάπτυξης σχέσης μεταξύ φροντιστή και ηλικιωμένου, καθώς επίσης παιδαγωγικά βίντεο βασισμένα σε καινοτόμες τεχνικές πολιτιστικού παιδαγωγικού θεάτρου για την διαχείριση του άγχους και τη διασφάλιση της βέλτιστης συναισθηματικής κατάστασης φροντιστών.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και υλικό έχει ελεγθεί, επικυρωθεί και επικυρωθεί μέσα από **10ήμερα εκπαιδευτικά προγράμματα σε τοπικό επίπεδο** και συγκεκριμένα στη Ρουμανία, στο Ηνωμένο Βασίλειο, στην Πορτογαλία, στην Τουρκία και στην Ελλάδα, από επαγγελματίες που εκπαιδεύτηκαν ενατικά και στοχευμένα σε ιατρικά θέματα και θέματα ανάπτυξης σχέσης μεταξύ φροντιστή και ηλικιωμένου, από υψηλού επιπέδου εξειδικευμένα εκπαιδευτικά ιδρύματα, στο Antrim (Βόρεια Ιρλανδία/ Ηνωμένο Βασίλειο) και στη Φλωρεντία (Ιταλία). Επίσης, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και υλικό παρουσιάστηκε σε ειδικούς στη φροντίδα ηλικιωμένων από την Ελλάδα και το εξωτερικό, καθώς επίσης σε οικογενειακούς φροντιστές και λοιπούς ενδιαφερόμενους, κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής διαδραστικής ημερίδας **«Caregiving for the Elderly»** που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή τον Μάιο 2016 στην Αθήνα (Ελλάδα).

Το πλήρες πακέτο της ψυχο-εκπαιδευτικής υποστήριξης και κατάρτισης φροντιστών ηλικιωμένων αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου "IESEC: Αυξάνοντας την Απασχολησιμότητα και τα Πρότυπα των Φροντιστών Ηλικιωμένων μέσω Εξειδικευμένης Κατάρτισης και Καινοτόμου Ενδυνάμωσης" και είναι διαθέσιμο online σε 8 Ευρωπαϊκές

γλώσσες. Το έργο υλοποιήθηκε από 10 εταιρίες σε 8 χώρες, και συγκεκριμένα τους: [APPC](#) (Ρουμανία), CMA Care Quality Consultancy (Ηνωμένο Βασίλειο), [Biblioteca di Pace](#) (Ιταλία), [Comune di Firenze](#) (Ιταλία), [ECODE](#) (Ισπανία), [Kerigma](#) (Πορτογαλία), [ASPA](#) (Τουρκία), [IP-Teatern](#) (Σουηδία), SPAS (Ρουμανία) and [Knowl Social Enterprise](#) (Ελλάδα).

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα του έργου www.iesec.eu.

