

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 19 Μαΐου 2016

Ευρωπαϊκή Ημερίδα Διαδραστικού Χαρακτήρα στην καρδιά της Αθήνας **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ** (ΑΤΥΠΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ)

Ανάπτυξη γνώσεων και διαπροσωπικών δεξιοτήτων, παρεμβάσεις και ομιλίες, διαδραστική συνεδρία, ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών από την Ελλάδα και την Ευρώπη, οπτικοακουστικό υλικό βασισμένο σε τεχνικές παιδαγωγικού θεάτρου, καθώς και δικτύωση με ειδικούς ψυχο-γηριατρικής,

θα προσφέρει η ευρωπαϊκή ημερίδα **«Caregiving for the Elderly»**, που διοργανώνει η Κοιν.Σ.Επ Knowl, την Τρίτη **31 Μαΐου 2016**, από τις **12.00** το μεσημέρι, στο βραβευμένο από την Ακαδημία Αθηνών φιλανθρωπικό ίδρυμα «ΜΕΡΟΠΕΙΟ» στην καρδιά της Αθήνας (Διονυσίου Αεροπαγίτου 45).

Η Κοιν.Σ.Επ knowl, με ευρωπαϊκούς φορείς (εταίρους) που θα συμμετάσχουν ενεργά στην ημερίδα, δίνει βήμα σε ειδικούς στην παροχή φροντίδας ηλικιωμένων από την Ελλάδα και την Ευρώπη όπως **καθηγητές ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, γεροντολόγους, ψυχιάτρους, ψυχολόγους, καθώς και διαμορφωτές πολιτικής και εκπροσώπους θεσμικών φορέων**, για να μιλήσουν ουσιαστικά, θεωρητικά και πρακτικά σε οικογενειακούς φροντιστές ηλικιωμένων και σε επαγγελματίες ψυχικής και σωματικής υγείας της τρίτης και τέταρτης ηλικίας.

Οι ομιλητές/τριες θα παρουσιάσουν βέλτιστες πρακτικές, χρήσιμες εμπειρίες και αναγκαίες δεξιότητες τόσο για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων όσο και για την ενίσχυση δεξιοτήτων και ζητημάτων καθημερινής διαχείρισης των φροντιστών τους.

Με τη βοήθεια **διαδραστικών μεθόδων και ασκήσεων βιωματικού χαρακτήρα**, οι συμμετέχοντες **φροντιστές ηλικιωμένων** θα μάθουν για τεχνικές διαχείρισης της συναισθηματικής τους κόπωσης και βελτίωσης της ψυχικής τους ανθεκτικότητας. Επιπλέον θα εξοικειωθούν με σύγχρονες πρακτικές επικοινωνίας για την αντιμετώπιση της ευερεθιστότητας, του άγχους και της κατάθλιψης που εμφανίζουν ηλικιωμένοι πάσχοντες από τη νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας. Συντονίζει ο Α. Καραμανλής, Ψυχολόγος, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης της Κοιν.Σ.Επ knowl και Βασικός Σύμβουλος της Κοινωνικής Πρωτοβουλίας «Mellon Επιταχυντής Δεξιοτήτων».

Η είσοδος είναι ελεύθερη με απαραίτητη **ηλεκτρονική εγγραφή [εδώ](#)**.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί στα αγγλικά.

[ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ & ΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ](#)

Η ημερίδα πραγματοποιείται στο πλαίσιο του **[ευρωπαϊκού έργου IESEC](#)** το οποίο έχει αναπτύξει καινοτόμο ψυχο-εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατάρτισης σε βασικές διαπροσωπικές δεξιότητες, γνώσεις και συμπεριφορές για επαγγελματίες και άτυπους φροντιστές ηλικιωμένων.

Πληροφορίες: τηλ. +30 210 83 12 868 // info@knowl.gr