

Pressmeddelande

Februari 2016

Improving the life of elderly: Strengthening the knowledge and skills of informal caregivers *En kostnadsfri medicinsk och relationsutbildning under 10 dagar i 6 olika länder*

Fullständig medicinsk och relationsutbildning kommer att erbjudas gratis till minst 60 stycken informella vårdgivare, först och främst personer som ger vård till äldre, som inte får någon ersättning och inte har någon formell utbildning.

Utbildningsprogram; en fullständig **medicinsk** utbildning och en **relationsutbildning** på fem dagar vardera som syftar till att ge informella vårdare nödvändiga kunskaper, färdigheter och inställningar för att öka deras effektivitet, motståndskraft och förbättra deras stresshantering. Framför allt kommer deltagarna att utbildas i medicinska behandlingar, omvårdnadsstrategier, långsiktig planering, beteendemaningar, framgångsrikt åldrande (läkarutbildning) samt vårdadministration, ärendehantering, riskundvikande rörande negativa resultat, förväntad vårdplanering, stresshanteringsmekanismer (relationsutbildning) och andra relaterade aspekter. I syfte att öka kunskapens överförbarhet kommer två (2) videor baserade på kulturella pedagogiska verktyg (CPT) att presenteras under utbildningarna, som en innovativ strategi att hjälpa vårdgivare ta itu med de utmaningar i deras roll. Tränarna är erfarna och professionella och har genomgått specialiserad medicinsk- och relationsutbildning på hög-nivå-institutioner i Antrim, Nordirland och Storbritannien respektive Florens, Italien.

I syfte att öppna upp karriärsutsikter och möjligheter för informella vårdgivare, kommer de lokala utbildningarna på 10 dagar att kompletteras med en specialiserad yrkesvägledningstjänst som ger deltagarna karriärinformation och bedömningsverktyg för självbedömning, rådgivningintervjuer och studie-utbildning.

Om du som informell vårdgivare är intresserad av att delta i utbildningar som anordnas under månaderna mars, april och maj 2016, kontakta info@iesec.eu. Urval kommer att ske baserat på de som är först till kvarn.

Båda utbildningarna är organiserade i 6 länder (Rumänien, Storbritannien, Italien, Portugal, Turkiet och Grekland), inom ramen för det europeiska projektet "IESEC: Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment".

Ett par ord om IESEC-projektet:

IESEC är ett projekt som samfinansieras av Erasmus +-programmet i Europeiska Unionen för att öka anställningsbarheten och normer för vårdgivare av äldre genom specialiserad utbildning och innovativt möjliggörande. Projektet genomförs av 10 partners från 8 länder; APPC (Rumänien), CMA Care Quality Consultancy (Storbritannien), Biblioteca di Pace (Italien), Comune di Firenze (Italien), KOD (Spanien), Kerigma (Portugal), ASPA (Turkiet), TP-Teatern (Sverige), SPAS (Rumänien) och Knowl (Grekland).

Fokus för IESEC är att utveckla psyko-pedagogiska stöd och utbildningar för åldrandespecialister och vårdgivare för äldre, som syftar till att öka anställningsbarheten och standarder för vårdgivare genom specialiserad utbildning och innovativa egenmakt. I detta sammanhang omfattande forskning, behovsanalys och fokusgrupper i alla IESEC:s partnerländer visade att informella vårdgivare står inför oundvikliga svårigheter när de tillhandahåller medicinsk hjälp för vårdmottagare samt hanteringen av de påfrestringar som en vårdgivare ihop med ett bristande stöd från formella vårdgivare kan bidra till, äldreboenden och sociala nätverk, utfodring av utbildningsinnehållet. En mer välanpassad utbildning

togs fram som ett nödvändigt verktyg för att underlätta uppgifter inom informell omvårdnad, för att öka självkänslan och förståelsen för de utmaningar som deras ingår i en vårdgivares roll. Mer information finns på projektets officiella webbplats www.iesec.eu.