

Comunicat de presă

Februarie 2016

Îmbunătățirea vieții persoanelor vârstnice: Consolidarea cunoștințelor și abilităților îngrijitorilor informal

Stagiu de formare medicală și relațională cu durata de 10 zile, gratuit, în 6 țări

Un număr de minim 60 de îngrijitori informali, și anume persoane care oferă îngrijire vârstnicilor, care nu sunt remunerate în schimbul serviciului prestat și nu au pregătire formală în acest domeniu vor beneficia de un stagiu de formare complet pe teme medicale și relaționale.

Programele de formare, constând într-o instruire pe teme **medicale** cu durata de 5 zile și o instruire centrată pe teme **relaționale** cu durata de 5 zile, au scopul de a le oferi îngrijitorilor informali cunoștințele, aptitudinile și atitudinile necesare în vederea creșterii eficienței, rezistenței precum și a îmbunătățirii modului de gestionare a stresului. Participanții vor fi instruiți cu precădere în legătură cu tratamente medicale, strategii de îngrijire, planificare pe termen lung, provocări în materie de comportament, îmbătrânire sănătoasă (instruire medicală), precum și cu privire la gestionarea îngrijirii, managementul de caz, definiția riscurilor în cazul rezultatelor negative, planificarea anticipată a îngrijirii, mecanisme de gestionare a stresului (instruire axată pe aspecte relaționale) și alte aspecte conexe. În scopul consolidării procesului de transfer al cunoștințelor, două (2) videoclipuri inspirate din viața reală concepute cu ajutorul Instrumentului Pedagogic Cultural vor fi prezentate în timpul stagiilor de formare, ca și abordare inovatoare spre a-i ajuta pe îngrijitori să depășească cu succes provocările cu care se confruntă în rolul pe care și l-au asumat. Formatorii sunt profesioniști cu experiență, care au urmat cursuri intensive de perfecționare pe teme medicale și relaționale în cadrul unor organizații profesionale în Antrim - Irlanda de Nord, Marea Britanie și Florența, respectiv, Italia.

Cu scopul de a le oferi îngrijitorilor informali noi oportunități și perspective în carieră, stagiile de formare locale de 10 zile vor fi completate de un serviciu de orientare profesională de specialitate ce le va oferi participanților informații legate de carieră, instrumente de evaluare și de autoevaluare, interviuri de consiliere și educație în materie de carieră.

Dacă sunteți un îngrijitor informal, interes să participați la stagiile de formare ce vor fi organizate în lunile Martie, Aprilie și Mai 2016, vă rugăm să ne contactați la info@iesec.eu. Selecția se va efectua în baza principiului primul venit primul servit.

Ambele sesiuni de formare se organizează în 6 țări (România, Marea Britanie, Italia, Portugalia, Turcia și Grecia), în cadrul proiectului european "IESEC - Creșterea gradului de inserție profesională și a standardelor îngrijitorilor de vârstnici, prin instruire specializată și capacitate inovatoare".

Descrierea proiectului IESEC

IESEC este un proiect finanțat prin programul Erasmus + al Uniunii Europene care vizează creșterea șanselor de inserție profesională și a standardelor îngrijitorilor de vârstnici, prin instruire specializată și capacitate inovatoare. Proiectul este implementat de 10 parteneri din 8 țări, și anume [APPC](#) (România), CMA Care Quality Consultancy (Marea Britanie), [Biblioteca](#)

[di Pace](#) (Italia), [Comune di Firenze](#) (Italia), [ECODE](#) (Spania), [Kerigma](#) (Portugalia), [ASPA](#) (Turcia), [TP-Teatern](#) (Suedia), SPAS (România) și [Knowl](#) (Grecia).

În cadrul proiectului IESEC accentul se pune pe dezvoltarea sprijinului psiho-educational și a instruirii specialiștilor din domeniul vârstei a treia și a îngrijitorilor de vârstnici, cu scopul de a crește șansele de angajare și standardele îngrijitorilor prin instruire de specialitate și capacitate inovatoare. În acest context, cercetări ample, analiza nevoilor și focus-grupuri din toate țările partenere IESEC au demonstrat că îngrijitorii informali se confruntă cu dificultăți inevitabile atunci când vine vorba nu numai de acordarea de asistență medicală destinatarului îngrijirii dar și de combaterea stresului și presiunilor la care este supus ca îngrijitor, acești îngrijitori confruntându-se totodată și cu o lipsă de sprijin din partea îngrijitorilor formali, centrelor destinate vârstnicilor și rețelelor sociale, inserate în conținutul instruirii. Nevoia unei instruirii de calitate a devenit imperativă în ceea ce privește îndeplinirea atribuțiilor de îngrijitor informal, dezvoltarea unui sentiment de încredere în forțele proprii și o mai bună înțelegere a provocărilor asociate acestui rol. Mai multe informații pot fi găsite pe site-ul oficial al proiectului www.iesec.eu.