

Comunicado de imprensa

fevereiro2016

Melhorar a vida dos idosos, reforçando o conhecimento e as competências dos cuidadores informais

Grátis, 10-dias formação médica e relacional training em 6 países

Formação médica e relacional completa será oferecida gratuitamente a 60 cuidadores informais, ou seja, indivíduos que prestam cuidados aos idosos, que não recebem nenhum pagamento e não têm nenhuma formação certificada.

A formação, médica de 5 dias inteiros e relacional de 5 dias completos, tem como objetivo proporcionar aos cuidadores informais os conhecimentos, aptidões e atitudes necessários a fim de aumentar a sua eficiência, resiliência e melhorar a gestão de stress. Em particular, os participantes serão treinados sobre tratamentos médicos, estratégias de cuidado, planeamento de longo prazo, desafios comportamentais, envelhecimento bem-sucedido (formação médica), bem como na gestão de cuidados, gestão de casos, definição de risco para resultados adversos, planeamento de cuidados preventivos, de fazer face aos mecanismos de stress (formação relacional) e outros aspetos relacionados. Os formadores são especialistas em envelhecimento que frequentaram formação médica e relacional intensiva especializado em instituições de peritos de alto nível em Antrim - Irlanda do Norte, Reino Unido e Florença, Itália, respetivamente.

Se você é um cuidador informal, interessados em participar na formação a ser organizada nos meses de Março e Abril 2016, contacte por favor info@iesec.eu. A seleção será feita com base no critério da chegada.

Ambas as sessões de formação são organizadas em 6 países (Roménia, Reino Unido, Itália, Portugal, Turquia e Grécia), no quadro do projeto europeu "IESEC: Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment".

Algumas palavras sobre o projeto IESEC

O IESEC é um projeto cofinanciado pelo programa Erasmus + da União Europeia para aumentar a empregabilidade e as competências dos cuidadores de idosos através de formação especializada e capacitação inovadora. O projeto é implementado por 10 parceiros de 8 países, nomeadamente: [APPC](#) (Romania), [CMA Care Quality Consultancy](#) (UK), [Biblioteca di Pace](#) (Italy), [Comune di Firenze](#) (Italy), [ECODE](#) (Spain), [Kerigma](#) (Portugal), [ASPA](#) (Turkey), [IP-Teatern](#) (Sweden), [SPAS](#) (Romania) e [Knowl](#) (Greece).

Neste contexto, uma extensa pesquisa, sobre os resultados dos grupos de análise e foco em todos os países parceiros do IESEC demonstrou que os cuidadores informais enfrentam dificuldades inevitáveis na prestação de cuidados médicos aos beneficiários e no combate ao stress e tensões de um cuidador, bem como a falta de apoio aos cuidadores formais, centros de idosos e redes sociais, que enformam o conteúdo do formação.

A formação foi considerada como fundamental no desempenho das tarefas do cuidador informal. Mais informações no site oficial do projeto www.iesec.eu.