

## Comunicato stampa

Febbraio 2016

### **Migliorare la vita delle persone anziane:**

#### **Rafforzare le conoscenze e le competenze dei caregiver informali**

*Corso gratuito di 10 giorni, diviso in 2 parti:*

*medica e relazionale in 6 paesi dell'Unione Europea*

Formazione medica e relazionale completa offerta gratuitamente a un minimo di 60 caregiver informali, vale a dire individui che forniscono assistenza agli anziani, non ricevono alcun pagamento e non hanno una formazione formale.

Il programma di formazione prevede: una formazione **medica** e una formazione **relazionale** ciascuna di 5-giorno. Tali attività hanno lo scopo di fornire ai caregivers informali le necessarie conoscenze, abilità e attitudini, per aumentare la loro efficienza, resilienza e migliorare la gestione dello stress. In particolare, i partecipanti saranno formati sui trattamenti medici, le strategie di caregiving, la pianificazione a lungo termine, le sfide comportamentali, l'invecchiamento di successo (formazione medica), così come sulla gestione delle cure, la gestione dei casi, la definizione del rischio di esiti avversi, la pianificazione di cura preventiva, lo stress e l'apprendimento di specifiche abilità basate sui meccanismi di coping (formazione relazionale) e altri aspetti correlati. Con l'obiettivo di migliorare la trasferibilità della conoscenza, sono stati realizzati due (2) video di vita reale basati su strumenti pedagogico - culturali (CPT). Tali video saranno presentati durante la formazione, come approccio innovativo per aiutare gli operatori sanitari ad affrontare le sfide connesse con il loro ruolo. I formatori sono professionisti esperti che hanno frequentato una formazione medica e relazionale specializzata e intensa presso delle istituzioni di alto livello rispettivamente in Irlanda del Nord (Antrim - Regno Unito) e a Firenze (Italia).

Con l'obiettivo di aprire una prospettiva di carriera e di opportunità ai caregiver informali, i corsi di formazione locali di 10 giorni che si terranno in ciascuno dei 6 paesi del progetto, saranno integrati da un servizio di orientamento professionale specializzata destinato a fornire ai partecipanti informazioni sulle opportunità di carriera, valutazione dei titoli e strumenti di autovalutazione, interviste, consulenza e formazione professionale.

**Se sei un caregiver informale, interessato a partecipare ai corsi di formazione che saranno organizzati nei mesi marzo, aprile e maggio 2016, contatta [info@iesec.eu](mailto:info@iesec.eu).** La selezione sarà effettuata attraverso un colloquio motivazionale.

*I corsi di formazione sono organizzati in 6 paesi (Romania, Regno Unito, Italia, Portogallo, Turchia e Grecia), nel quadro del progetto europeo "IESEC: accrescere l'occupabilità e standard dei caregiver anziani attraverso la formazione specialistica e responsabilizzazione innovativa".*

### Poche parole sul progetto IESEC

IESEC è un progetto co-finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea per aumentare l'occupabilità e gli standard di qualità dei caregivers informali addetti all'assistenza di anziani non autosufficienti attraverso la formazione specializzata e l'empowerment innovativo. Il progetto è realizzato da 10 partner provenienti da 8 paesi vale a dire [APPC](#) (Romania), CMA Care Quality Consultancy (Regno Unito), [Biblioteca di Pace](#) (Italia), [Comune di Firenze](#) (Italia), [ECODE](#) (Spagna), [Kerigma](#) (Portogallo), [ASPA](#) (Turchia), [TP-Teatern](#) (Svezia), SPAS (Romania) and [Knowl](#) (Grecia).

Il focus del progetto IESEC è quello di sviluppare azioni di supporto psico-educativo e di formazione per specialisti addetti all'assistenza di anziani e caregiver informali, con l'obiettivo di aumentare l'occupabilità e gli standard di qualità degli operatori sanitari e fornire supporto psico-pedagogico ai secondi, attraverso una formazione specializzata e l'empowerment innovativo. In questo contesto, è stata realizzata una vasta ricerca che, per mezzo di un gruppo di analisi e di messa a fuoco dei problemi ha realizzato una ricerca in tutti i paesi partner IESEC, volta a dimostrare che i caregiver informali si trovano ad affrontare inevitabili difficoltà nel fornire assistenza medica ai propri cari (care receiver) e affrontano gravi situazioni di stress e di tensione emotiva, nonché una mancanza di sostegno da parte degli operatori dell'assistenza, dei centri per anziani e delle reti sociali. L'attività di formazione si pone come obiettivo quello di sostenere il caregiver informale, rendendolo più sicuro e migliorando la comprensione delle sfide e il proprio ruolo. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito del progetto [www.iesec.eu](http://www.iesec.eu).