

## Comunicado de Prensa

Febrero 2016

### **Mejorando la vida de los mayores: Fortaleciendo el conocimiento y habilidades de los cuidadores informales**

*Gratuitos, 10 días, formación médica y relacional en 6 países*

Se ofrece formación médica y relacional completa de forma gratuita a un mínimo de 60 cuidadores informales, es decir personal que prestan atención a ancianos, no remunerados y que carecen de capacitación formal.

Los programas de formación, 5 jornadas completas de formación **médica** y 5 jornadas completas de formación **relacional**, tienen por objeto proporcionar a los cuidadores informales, los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias con el fin de aumentar su eficiencia, resistencia y mejorar la gestión del estrés. En particular, los participantes recibirán formación sobre tratamientos médicos, estrategias de cuidado, planificación a largo plazo, problemas de comportamiento, envejecimiento exitoso (formación médica), así como gestión de la atención, definición de riesgo de resultados adversos, anticipación del programa de atención, mecanismos para afrontar el estrés (formación relacional) y otros aspectos relacionados. Con el objetivo de mejorar la transferencia de conocimiento, durante los cursos se presentarán dos (2) videos de la vida real basados en herramientas pedagógicas culturales (CPT), como enfoque innovador para ayuda a los cuidadores frente a su puesto. Los formadores son profesionales experimentados que han recibido formación médica especializada y relacional intensiva en instituciones de alto nivel en Antrim – Irlanda del Norte, Reino Unido y Florencia, Italia respectivamente.

Con la finalidad de abrir una perspectiva de Carrera profesional y oportunidades a los cuidadores informales, los cursos de 10 días se complementarán con un servicio de orientación profesional especializado para proporcionar a los asistentes información, herramientas de evaluación y auto-evaluación, entrevistas de asesoramiento y formación profesional.

**Si usted es un cuidador informal, interesado en participar en los cursos que se organizaran en los meses de marzo, abril y mayo 2016**, por favor póngase en contacto con [info@iesec.eu](mailto:info@iesec.eu). La selección se realizará por orden de llegada de la solicitud.

*Las sesiones de formación se realizaran en 6 países (Rumania, Reino Unido, Italia, Portugal, Turquía y Grecia), en el marco del Proyecto europeo "IESEC: Incrementando la empleabilidad y los estándares de los cuidadores de ancianos a través de formación especializada y capacitación innovadora".*

#### Unas palabras sobre el proyecto IESEC

IESEC es un Proyecto co-financiado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea para incrementar la inserción laboral y los estándares de los cuidadores de ancianos a través de formación especializada y capacitación innovadora. El proyecto se lleva a cabo por 10 socios en 8 países, a saber, [APPC](#) (Rumania), [CMA Care Quality Consultancy](#) (Reino Unido), [Biblioteca di Pace](#) (Italia), [Comune di Firenze](#) (Italia), [ECODE](#) (España), [Kerigma](#) (Portugal), [ASPA](#) (Turquía), [TP-Teatern](#) (Suecia), SPAS (Rumania) and [Knowl](#) (Grecia).

IESEC se centra en desarrollar apoyo psico-educativo y formación para especialistas de envejecimiento y cuidadores de personas mayores, con el objetivo de aumentar la empleabilidad y los estándares de los cuidadores a través de formación especializada y capacitación innovadora. En



**Erasmus+**

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.

Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

este contexto, una amplia investigación, análisis de necesidades, grupos de discusión en todos los países socios de IESEC, demostraron que los cuidadores informales se enfrentan a dificultades inevitables en la prestación de asistencia médica para el cuidado de sus receptores y frente a las presiones y tensiones de un cuidador, así como una falta de apoyo por parte de cuidadores formales, centros de mayores y redes sociales, en el suministro de contenido de la formación. Se planteó como imperativa una formación competente en la realización de los deberes de un cuidador informal, en sentir más seguridad y en la mejora de la comprensión de los desafíos de su labor. Más información en la web del proyecto [www.iesec.eu](http://www.iesec.eu).

