

Φροντίζετε ηλικιωμένο/η που πάσχει από άνοια, χωρίς να είστε επαγγελματίας;

Αναπτύξτε τις δεξιότητές σας δωρεάν και βελτιώστε την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων. Η Κοιν.Σ.Επ. knowl προσκαλεί «άτυπους» φροντιστές ηλικιωμένων με άνοια να συμμετέχουν **δωρεάν** σε δύο (2) κύκλους εντατικής εκπαίδευσης, συνολικής διάρκειας 80 ωρών (8 ημέρες ανά κύκλο) με στόχο την ανάπτυξη και ενδυνάμωση δεξιοτήτων που θα βελτιώσουν τόσο την προσωπική τους ζωή, όσο και την αποτελεσματικότητα που επιδιώκουν στο ρόλο τους.

Δωρεάν Κύκλοι Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Συνολικής Διάρκειας 80 Ωρών

Μέσα από θεωρητική και βιωματική κατάρτιση οι συμμετέχοντες θα:

- **Εκπαιδευθούν** σε νοσηλευτικές δεξιότητες υποστήριξης της σωματικής, συναισθηματικής και πνευματικής ευημερίας των ηλικιωμένων που πάσχουν από κάποια μορφή άνοιας
- **Εξοικειωθούν** με βασικές αρχές επικοινωνίας με ηλικιωμένους που πλήττονται από τη νόσο Αλτσχάιμερ
- **Ανακαλύψουν** αποτελεσματικούς τρόπους αντιμετώπισης της ευερεθιστότητας, του άγχους και της κατάθλιψης που εμφανίζουν κάποιοι από αυτούς τους ασθενείς
- **Αναπτύξουν** δεξιότητες πρόληψης/διαχείρισης της συναισθηματικής τους κόπωσης και προαγωγής της ψυχικής τους ανθεκτικότητας

Α' κύκλος ανάπτυξης δεξιοτήτων

Νοσηλευτικές Δεξιότητες Υποστήριξης της Ευημερίας Ηλικιωμένων

8 ημέρες (5 ώρες/ημέρα)

Δευτέρα 4 Απριλίου – Πέμπτη 7 Απριλίου (15:00 – 20:00)

Πέμπτη 14 Απριλίου – Τρίτη 19 Απριλίου (15:00 – 20:00)

Β' κύκλος ανάπτυξης δεξιοτήτων

Επικοινωνιακές Δεξιότητες // Πρόληψη & Διαχείριση Συναισθηματικής Κόπωσης

8 ημέρες (5 ώρες/ημέρα)

Τετάρτη 20 Απριλίου – Τετάρτη 27 Απριλίου (12:00 – 17:00)

Πέμπτη 5 Μαΐου - Παρασκευή 6 Μαΐου (13:00– 18:00)

Τα μαθήματα θα υλοποιηθούν στις εγκαταστάσεις της Κοιν.Σ.Επ. knowl, Αχαρνών 335, 111 45, Αθήνα, β' όροφος. Για να δείτε την ακριβή τοποθεσία πατήστε ΕΔΩ. Θα δοθεί **πιστοποιητικό παρακολούθησης** σε όσους ολοκληρώσουν την εκπαίδευση.

Δηλώστε συμμετοχή:

Ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <https://www.surveymonkey.com/r/GBCH2B8> ή με email στο info@knowl.gr // Τηλεφωνικά στο 210 83 12 868

Το εργαστήριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο υλοποίησης του ευρωπαϊκού συγχρηματοδοτούμενου έργου IESEC - Αυξάνοντας την Απασχολησιμότητα και τα Πρότυπα των Φροντιστών Ηλικιωμένων μέσω Εξειδικευμένης Κατάρτισης και Καινοτόμου Ενδυνάμωσης.

Μάθετε περισσότερα για το έργο στην επίσημη ιστοσελίδα <http://www.iesec.eu/>