

## COMUNICATO STAMPA

Agosto 2016

### ANZIANI & CAREGIVERS CORSO DI FORMAZIONE ONLINE GRATUITO SU RESILIENZA & GESTIONE DELLO STRESS

Ricco, innovativo, aggiornato, online e liberamente disponibile il materiale educativo e formativo sviluppato per il rafforzamento delle abilità dei caregiver **non-formali e informali**, ossia individui che forniscono cure alle persone anziane in forma professionale o a titolo di volontariato. Questo corso aiuta i caregiver a assolvere ai loro compiti in modo più efficace, incrementa l'autostima e la comprensione del loro ruolo e delle relative sfide, aumenta il potenziale d'impiego allarga le prospettive di carriera nonché la **qualità di vita degli anziani assistiti**.

Il corso fornisce ai caregiver le necessarie conoscenze, abilità e attitudini per incrementare la loro efficienza, resilienza e la capacità di gestire lo stress, attraverso un quadro comune di verifica e validazione delle competenze e abilità; un curriculum unificato con le competenze base dei caregiver per anziani come etica e condotta dei caregiver, principi di benessere fisico e mentale ecc.; un workbook con consigli pratici, informazioni teoriche e esercizi per il trattamento medico e relazionale; video pedagogici basati su strumenti pedagogico-culturali (CPT) per affrontare lo stress e assicurare ottimali condizioni emozionali.

Il materiale è stato verificato e validato attraverso un **corso di 10 giornate** che si è tenuto contemporaneamente in Romania, Regno Unito Italia, Portogallo, Turchia and Grecia. I docenti sono professionisti che sono stati appositamente addestrati attraverso un corso intensivo in materia medico-sanitaria e trattamento psico-relazione che si è svolto ad Antrim – Nord Irlanda (UK) e a Firenze, (IT). Il materiale è stato presentato e apprezzato da esperti locali e stranieri, rappresentanti istituzionali e caregiver familiari durante la Conferenza Europea «Caregiving for the Elderly» che si è tenuta con grande successo e partecipazione a Maggio 2016 ad Atene, in Grecia.

L'intero pacchetto degli strumenti per il supporto psico-educativo e la formazione dei caregiver formali, non formali e informali a favore della terza età è stato sviluppato nell'ambito del progetto Europeo "IESEC: Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment" ed è disponibile **online** in 8 lingue Europee. Il progetto è stato sviluppato da 10 partner provenienti da 8 paesi membri dell'Unione Europea: **APPC** (Romania), **CMA Care Quality Consultancy** (UK), **Biblioteca di Pace** (Italia), **Comune di Firenze** (Italia), **ECODE** (Spagna), **Kerigma** (Portogallo), **ASPA** (Turchia), **TP-Teatern** (Svezia), **SPAS** (Romania) and **Knowl Social Enterprise** (Grecia). Per ulteriori informazioni si prega di visita il sito ufficiale del progetto [www.iesec.eu](http://www.iesec.eu).



Erasmus+

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea.

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.