

Increasing Employability and Standards of Elderly Caregivers through Specialized Training and Innovative Empowerment

Melhorar a vida dos idosos, reforçando o conhecimento e as competências dos cuidadores informais e dos Especialistas em Envelhecimento

É um cuidador informal?

Reforce as suas aptidões e saberes nos aspetos médicos do cuidar

Apoie o bem-estar emocional e intelectual dos idosos

Cuide de si mesmo como cuidador e aprenda como obter ajuda

Tome consciência das questões legais e financeiras

Apoiar um ente querido doente não implica que a vida fique sem sentido

É um Especialista em Envelhecimento?

Reforce as suas aptidões e saberes sobre tratamentos médicos

Forme-se sobre práticas relacionais

Apoie os cuidadores informais a enfrentar os desafios

Expanda os seus conhecimentos e área de especialização

Aceda a ferramentas de aprendizagem inovadoras

Apoiar os cuidadores informais significa fazer a diferença nas vidas dos idosos

O IESEC é um projeto cofinanciado pela UE (2014-2016) com o objetivo de reforçar os conhecimentos, aptidões e competências, aumentando o potencial de empregabilidade tanto dos Especialistas em Envelhecimento como dos cuidadores informais (sem receber pagamento e nenhum treinamento formal), por meio de **apoio psicoeducacional inovador e formação especializada nos países parceiros**.

O IESEC desenvolveu um centro de aprendizagem e formação on-line, onde se podem encontrar recursos e materiais sobre os seguintes tópicos:

- ética e conduta do cuidador
- diferentes tipos de cuidado
- atividades instrumentais da vida diária
- princípios de bem-estar pessoal e mental
- etiqueta e aparência profissional
- processos de doença
- capacidades de enfrentar e resolver problemas
- segurança
- nutrição
- aspetos legais e financeiros

JUNTE-SE A NÓS E FAÇA PARTE DAS NOSSAS ATIVIDADES!



info@iesec.eu



**Real life video 1
TO BE A CARE GIVER**

**Real life video 2
TO BE A CARE RECEIVER**